



## ¿Es un resfriado o la gripe?

Un resfriado es relativamente inofensivo, pero la gripe puede llevar a complicaciones más serias. Conozca los signos y síntomas de ambos para saber cuándo buscar el tratamiento adecuado.

## Síntomas

### Resfriado:

Fiebre baja o sin fiebre



### Gripe:

Fiebre de 101° F o más

### Resfriado:

A veces un dolor de cabeza



### Gripe:

Siempre un dolor de cabeza

### Resfriado:

Congestión nasal



### Gripe:

Sin congestión

### Resfriado:

Estornudos



### Gripe:

Estornudos ocasionalmente

**Resfriado:**  
Tos seca, moderada



**Gripe:**  
Frecuentemente, tos severa

**Resfriado:**  
Molestias y dolores leves



**Gripe:**  
Molestias y dolores fuertes

**Resfriado:**  
Siempre dolor de garganta



**Gripe:**  
A veces un dolor de garganta

**Resfriado:**  
Nivel normal de energía



**Gripe:**  
Agotamiento extremo

## Cuándo llamar a su médico

Siempre consulte a un médico si está preocupado por un resfriado o gripe, pero preste atención a estos síntomas.

Busque consejo médico si usted:

- Tiene entre 6 meses y 4 años de edad  
*\*Los bebés menores de 6 meses que presenten síntomas de gripe deben ser evaluados inmediatamente*
- Esta embarazada
- Tiene una enfermedad crónica o una condición cardíaca, hepática, renal o pulmonar
- Tiene un sistema inmunológico deficiente
- Desarrolla dificultad para respirar, presenta falta de aliento
- Tiene una tos severa
- Tiene un fuerte dolor de cabeza
- Presenta síntomas peores

### Consejo del experto

“Si bien los resfriados pueden ser una molestia, generalmente no causan problemas graves en personas sanas. La gripe puede hacer que se sienta mal por hasta tres semanas y, en algunos casos, puede causar consecuencias mucho más graves aun si está sano, así que manténgase protegido y reciba su vacuna contra la gripe.”



— Dr. Matthew Messoline, doctor de medicina familiar  
con Sharp Rees-Stealy Medical Group